

# Die 10 besten Tipps zur Krisenvorsorge

In diesem Dokument wollen wir Ihnen die 10 besten Tipps zur Krisenvorsorge vorstellen. Lesen Sie sich Tipp für Tipp durch und machen Sie sich umgehend an die Umsetzung. Denn diese Informationen können Ihnen in einer Krisensituation mitunter das Leben retten. Wir empfehlen Ihnen, dass Sie das Dokument ausdrucken und an einen übersichtlichen Platz hängen. So werden Sie jeden Tag damit konfrontiert und die Tipps setzen sich optimal in Ihrem Gedächtnis fest. Dadurch haben Sie nicht nur höhere Überlebenschancen in einer Krise, sondern können auch anderen Menschen helfen.

## 1. Richtiges Einlagern von Lebensmitteln

Bevor Sie überhaupt die ersten Lebensmittel einlagern, empfehlen wir Ihnen diese vorher einmal gekostet zu haben. Daraufhin sollten Sie dann hauptsächlich nur all jene einlagern, welche Ihnen auch geschmeckt haben. Natürlich wird Ihnen nicht jedes Lebensmittel schmecken, jedoch ist es in einer Krise von Vorteil, wenn Sie für Ihren Geschmack, genießbares Essen zu sich nehmen. Bei der Aufbewahrung gibt es allgemein sechs Faktoren die Sie beachten sollten: Licht, Schädlinge, Temperatur, Feuchtigkeit, Sauerstoff und Zeit. Hierbei raten wir Ihnen sich einen Raum zu suchen, der auf längere Zeit möglichst sauerstoff- bzw. feuchtigkeitsarm ist. So werden auch Schädlinge langfristig keine Überlebenschancen haben und Ihre Lebensmittel bleiben lange frisch.

## 2. Wasseraufbereitung

In einer Krise kann es schnell dazu kommen, dass die Trinkwasserversorgung unterbrochen wird. Generell empfehlen wir Ihnen sowieso, immer einen gewissen Vorrat an Trinkwasser zu lagern. Doch dieser reicht meistens aufgrund von Platzmangel nicht allzu lange aus. Aus diesem Grund ist unser zweiter Tipp, dass Sie sich mit der Methode der Trinkwasseraufbereitung vertraut machen. Hierbei raten wir Ihnen, sich einen Wasserfilter zuzulegen. Mit diesem können Sie dann auch im Alltag ohne Probleme üben und sind so für die nächste Krise gerüstet.

## 3. Belegen eines Selbstverteidigungskurses

In einer Krise ist es extrem wichtig zu wissen, wie man seine Familie und sich am besten schützt und im Notfall auch verteidigt. Einige Menschen legen sich zu diesem Zwecke die unterschiedlichsten Verteidigungsmittel, wie Pfefferspray, Teleskopschlagstock oder Schreckschusswaffen an. Diese bieten natürlich eine gute Verteidigung. Jedoch ist auf diese nicht immer Verlass. Deswegen raten wir Ihnen als dritten Tipp, dass Sie einen Selbstverteidigungskurs belegen. Hier eignen Sie sich spezifische Kenntnisse an, wie Sie Ihre Familie und sich selbst schützen und verteidigen können. Außerdem kann Ihnen niemand diese Fähigkeiten wegnehmen und Sie können Sie jederzeit anwenden.

#### **4. „Überlebenskenntnisse “ aneignen**

Unser nächster Tipp lautet, sich Überlebenskenntnisse anzueignen. Damit meinen wir, Sie sollten beispielsweise wissen, wie man ohne Feuerzeug und Streichhölzer Feuer macht, wie man ohne Strom Essen zubereitet oder auch wie man eine Landkarte liest. Generell raten wir Ihnen, sich in der Natur zu Recht zu finden. An dieser Stelle sind natürlich Kenntnisse über die Umwelt von Vorteil. Vor allem Wissen über essbare Pflanzen und Beeren werden Ihnen in der Krise das ein oder andere Mal das Leben retten können.

#### **5. Vorrat an Medikamenten**

Der Vorrat an Medikamenten zählt bei der Krisenvorsorge eindeutig zu den besten Tipps. An erster Stelle empfehlen wir Ihnen, speziell Ihre persönlichen Medikamente für mehrere Monate einzulagern. Während einer Krise ist es nämlich keine Seltenheit, wenn die Arzneiversorgung ausfällt. Dann stehen Sie ohne Medikamente da und sind verzweifelt. Das wollen weder Sie noch wir. Deswegen ist es unglaublich wichtig, dass Sie zu jeder Zeit eine gut ausgestattete Hausapotheke besitzen und diese laufend nachfüllen.

#### **6. Gleichgesinnte suchen**

Gleichgesinnte und Partner zu finden, gehört in der heutigen Zeit der Globalisierung fast schon zu einem Muss. Viele Menschen unterschätzen heutzutage die Macht einer Gemeinschaft. Deswegen legen wir Ihnen sehr

ans Herz, Gleichgesinnte zu suchen. Dies können Sie auf zwei verschiedene Wege machen. Erstens in Ihrer Umgebung, und zweitens im Internet. Alleine mit Facebook, Twitter und Google gibt es unglaublich viele Möglichkeiten sich zu verknüpfen und Wissen auszutauschen.

## **7. Kenntnisse zum Goldhandel aneignen**

Edelmetalle und vor allem Gold sind in einer Krise die mitunter wertvollsten Güter. Deswegen macht es im Zuge der Krisenvorsorge durchaus sehr viel Sinn sich über das Thema zu informieren. An dieser Stelle ist natürlich die Frage, wie Sie auch mit wenig Kapital sinnvoll investieren können. Deshalb ist unser siebenter Tipp: Belegen Sie einen Kurs zum Goldhandel. Damit eignen Sie sich die nötigen Kenntnisse an und werden auch in einer Krise keine finanziellen Schwierigkeiten haben.

## **8. Unabhängige Lichtquelle**

In einer Krise werden Sie sich erst zu 100% bewusst, wie sehr wir von unserem Stromnetz abhängig sind. Um Ihnen diese unschöne Erfahrung zu ersparen, empfehlen wir Ihnen, sich nach einer unabhängigen Lichtquelle umzuschauen. In unserem umfassenden Ebook zum Thema Krisenvorsorge sind wir auf alle uns erdenklichen alternativen, unabhängigen Lichtquellen eingegangen. Eins können wir Ihnen sagen eine Zeit lang ohne Licht bzw. Strom zu leben ist alles andere als erstrebenswert.

## 9. Unabhängige Heizmöglichkeit

Das Thema Heizen und Wärmeproduktion schaut im Grunde genommen genauso aus, wie die Thematik Strom und Licht. Auch hier sind wir aufgrund unseres Versorgungssystems stark abhängig von der Energieversorgung der anderen Länder. Wird diese einmal unterbrochen oder fällt sie gar aus, schaut es speziell im Winter sehr schlecht für uns aus. Deswegen raten wir Ihnen hier sich ebenfalls nach unabhängigen Alternativen umzuschauen. An dieser Stelle bietet der Kamin- oder Kachelofen eine gute Möglichkeit. Weitere Alternativen und Details zu diesem Thema finden Sie auch in unserem Ebook.

## 10. Angeeignetes Wissen umsetzen

Der letzte und zehnte Tipp ist einer der wichtigsten. Viele Menschen beschäftigen sich nur theoretisch mit dem Thema und reden gerne darüber. Doch wenn es dann um die Umsetzung geht, schweigen die meisten. In der Krise bekommen Sie dann das Ergebnis präsentiert und sind dementsprechend sehr unzufrieden damit. Deswegen ist dieser Tipp so unglaublich wertvoll, denn ohne die praktischen Kenntnisse ist noch kein Mensch, egal in welchem Bereich, weit gekommen.