

Notfallrucksack Checkliste

Beschreibung	erledigt
Notfallrucksack	
Geeigneter Rucksack	
Taschenlampe mit Kurbel	
Stirnlampe	
Trinkwasserflasche	
Erste Hilfe Set	
Persönliche Medikamente	
Taschenkocher	
Esbit- Brennstoffwürfeln	
Taschenmesser/ Multitool	
Geschirr, Besteck, Dosenöffner	
Dosengerichte, Müsliriegel	
Fernglas	
Stifte	
Kompass	
Landkarte	
Papier	
Ersatzkleidung	
Taschentücher	
Plastikbeutel	
Wasserdichte Dokumentenhülle	
Persönliche Dokumente	
Toilette Beutel mit Hygieneartikeln	
Kloppapier	
handlichen Spiegel	

Bargeld, 1 Unze Gold	
Weltempfänger	
Klebeband	