

Lebensmittel Checkliste

Beschreibung	Menge (4 Personen)	Erledigt				
Grundnahrungsmittel						
Nudeln	50kg					
Reis	10kg					
Mehl gemahlen	18kg					
Mehl Korn	50kg					
Knäckebrot	5 Packungen					
Zwieback	5 Packungen					
Hefe	25kg					
Salz	6 kg					
Zucker	50kg					
Essig	5 Flaschen					
Öl	5Flaschen					
Fettpulver	100g					
Langzeitbrot	10kg					
Milchpulver	4kg					
Backpulver	26 Packungen					
Eipulver	1kg					
Gemüse						
Tomaten	25 Dosen					
Rote Bohnen	25 Dosen					
Grüne Bohnen	25 Dosen					
Linsen	25 Dosen					
Mais	25 Dosen					
Sonstiges						
Butter	25 Packungen					
Honig	5 Gläser					
Marmelade	20 Gläser					
Wurst Dosen	20 Dosen					
Thunfisch/Fisch	20 Dosen					
Apfelmus	20 Gläser					
Haferflocken	10kg					
Rosinen	10 Packungen					
Dosengerichte	20 Dosen					
Fertigsuppen	25 Packungen					
Tomatenmark	20 Packungen					
Haltbarmilch	25l					
Nüsse	5kg					
Trockenfrüchte	5kg					
Gewürze	Je nach Bedarf					
Kaffee, Kakao, Tee	Je nach Bedarf					
Schokolade/ Süßigkeiten	Je nach Bedarf					