
MEDIZINISCHE KENNTNISSE

1. DEINE HAUSAPOTHEKE

1. Der Inhalt deiner Hausapotheke

- Fertige Sets an Verbandsmaterial
- Schmerzmitteln
 - Aspirin C
 - Pakemed
 - Nasenspray/Hustentropfen für Erkältung
 - Imodium Akut oder Kohletabletten für Durchfall
 - Desinfektmittel für Schleimhäute bei Wundversorgung
 - Wundkompressen
 - Einweghandschuhe
 - Fieberthermometer
 - Schere und Tupfer.
- Alternativen Heilmittel
 - Kräuter selber anbauen wie Salbei/Thymian
 - -> mit Tees und Inhalationen gegen Bronchitis.

2. Wirkungen alternativer Heilmittel

- Zwiebel & Honig gegen Husten
- Topfenwickel bei Gelenksentzündungen
- Kamillentee bei Nagelbettverletzungen
- Kartoffelwickel bei Bauchschmerzen
 - Zieht die Entzündungsstoffe aus der Haut und dem Gewebe.
 - Gibt gleichzeitig Wärme ab.

Hinweis:

Wenn du merkst deine Hausmitteln helfen dir nicht mehr weiter, suche einen Arzt auf und halte dich an die Anweisungen.

3. Unsere Empfehlungen

- [Wohltuende Wickel](#)