

---

# NAHRUNG SELBER ANPFLANZEN

## 2. NAHRUNG ANPFLANZEN TEIL 2

---

### 1. Düngen

„Du entziehst deinen Boden Nährstoffe durch das Anpflanzen, das heißt du musst dem Boden auch wieder Nährstoffe hinzufügen.“

#### **Mehrere Möglichkeiten:**

- 4 Felderbewirtschaftung oder Frucht - Folge - Plan: —> es bleibt immer 1 Pausejahr.
- Naturdünger
  - Braundünger einfach zu verarbeiten.
  - Baue dort aber keine Früchte an die Saft aus dem Boden ziehen da sich der Geruch vom Dünger negativ auf den Geschmack der Frucht auswirkt.
- Günstigste Alternative: Dein eigener Kompost
  - Aerobe und anaerobe Methode

#### **Hinweis:**

- Bringe deinen Dünger nie tief in den Boden ein, immer nur 2 - 3cm. Sonst zerstörst du die „Lebende Kultur“ im Boden (= Regenwürmer).
- Regenwürmer = die besten Helfer in deinem Garten.

## 2. Saatgut selber gewinnen

- Sehr einfach
- Beispiel: Salat anbauen.
  - Lasse einen schönen Kopf das ganze Jahr stehen.
  - Im nächsten Jahr hast du dann in diesem Kopf bis zu 1000 Samen drinnen
  - Aus 1 Pflanze werden 1000.
- Beispiel: Paprika/Tomaten.
- Hier musst du diese „vergären“.
  - Nimm die Kerne heraus.
  - Gib diese mit Zucker in ein Wasser.
  - Die guten Kerne sinken am Boden.
  - Schöpfe diese ab.
- Beispiel: Kürbisse/Gurken/Zucchini
  - einfach Kerne herausnehmen.
  - trocknen und im nächsten Jahr wieder anbauen.

### **Unsere Empfehlung:**

- Buch: [Handbuch Samen Gärtnerei](#)