

---

# SELBSTVERSORGUNG PLANEN

## 2. DIE ERSTELLUNG EINES PLANES

---

### 1. Dein Plan

*Diese 4 Aspekte solltest du bei deiner Planung miteinbeziehen!*

- Deine Ressourcen
- Deine Ziele
- Deine Möglichkeiten
- Deine Zeit

*Hinweis:*

- Halte hierbei deine Planung immer schriftlich auf Blatt Papier fest, damit du keinen dieser Aspekte vergisst!
- Überlege wie du Wasser zu Bewässerung (vor allem im Winter), Nahrung und Platz für deine Tiere zur Verfügung stellen kannst!
- Ein weiterer sehr wichtiger Punkt ist das Zeitmanagement! Erstelle einen realistischen Zeitplan, in dem du notierst, wie viel Zeit du wofür aufwenden möchtest. Übernimm dich anfangs nicht und plane auch deine Freizeit mit ein!

### 2. Deine nächsten Schritte:

1. Dokumentiere deinen täglichen Bedarf
  - Wie viel verbrauchst du von welchem Lebensmittel?
  - Mengen & Kosten

## 2. Deine Ressourcen

- Wie viel Platz besitzt du? Wie viel Zeit möchtest du dafür aufwenden?

## 3. Deine Ziele

- Erstelle einen Plan der mit deinen Ressourcen und deinem Bedarf übereinstimmt!

### *Hinweis:*

- Lege dir Bücher zum Zeitmanagement zu.
- Rede mit Leuten die genau das machen und geschafft haben, was du machen willst.