

18 Gegenstände die du unbedingt in deinem Fluchrucksack haben solltest!

1. Geldbörse
2. Smartphone
3. Ladekabel
4. Naturfaserschnur
5. Kunstschnur
6. Stirnlampe
7. Silberionen
8. Messer
9. Feuerzeug
10. Kompass
11. Reisepass
12. Notizbuch
13. Karten aus der Umgebung
14. Wasserflasche
15. Erste Hilfe Paket
16. Panzertape
17. Kleine Lebensmittelration
 - Sonnenblumenkerne
 - Nüsse
 - Müsli
 - Sesam
 - Trockenfrüchte
18. Schlafsack

Achte darauf, dass du von deiner Ausrüstung nicht abhängig bist und deine Fertigkeiten diese ergänzen. Lege dir einen ordentlichen und guten Rucksack zu. Diese Liste ist eine Empfehlung und sollte unbedingt mit individuellen Gegenständen ergänzt werden!