
DIE PROBLEME

5. ERHALTUNG DER GESUNDHEIT

1. Erhaltung der Gesundheit

- Die Natur ist der beste Platz für die Gesundheit, wenn du die „Spielregeln“ beachtest.
- Wenn du die Spielregeln nicht beachtest, sind die Auswirkungen drastischer, weil du keine Apotheke und keinen Arzt zur Verfügung hast.
- Die Grundvoraussetzung um die Gesundheit zu erhalten ist, deine Energiebalance immer zu halten. Denn die meisten Fehler und Unglücke passieren, wenn du unkonzentriert, schwach und müde bist.
- Falls du mehr zu dem Thema erfahren möchtest, schaue dir die Videos zum Thema Medizinische Kenntnisse an.