

---

# OHNE STROM LEBEN

## 1. EINSTIEG IN DAS THEMA

---

### 1. Strom betriebene Gegenstände in der heutigen Zeit

1. Steckdosen
2. Mobilfunkgeräten -> kein Netzempfang
3. Kühlschrank/Tiefkühltruhen
4. Herd/Ofen
5. Geschirrspüler
6. Dusche/WC/Wasserleitung
7. Heizung
8. Tankstellen
9. Supermärkte
10. Öffentliche Verkehrsmittel

*Hinweis:* Das ist nur ein kleiner Ausschnitt von Strom betriebenen Gegenstände, die uns in weniger als 2 Minuten eingefallen sind. Das heißt, diese Liste ist keinesfalls vollständig und wie schon im Video erwähnt, empfehlen wir das du dir ebenfalls solch eine Liste erstellst.

### 2. Mögliche Auslöser eines Stromausfalls

- Einfache Durchbrennen einer Sicherung
- Kurzschluss
- Wasserrohrbrüche
- Eingriff Dritter in das Stromnetz

### 3. Vorbereitung auf den Stromausfall

- Orientierung/Licht:
  - Taschenlampen
  - Stirnlampen
  - Kerzen
- Wärme:
  - Kerzen
  - Petroleumlampen
  - (Kaminofen)
  - Petroleumofen (-> im Vergleich zum Kaminofen nicht so teuer)
  - Notheizung -> siehe Video 2
- Wasser:
  - Wasservorrat
  - (Brunnen)
- Lebensmittel/Kochen:
  - Lebensmittelvorrat
  - Petroleumofen
  - Gaskocher
- Kommunikation:
  - Weltempfänger
  - Kurbelradio
- Notstromanlagen:
  - Notstromaggregate
  - Inselanlage -> siehe Video „Die Möglichkeiten“ zum Thema Ohne Strom leben im Bereich Selbstversorgung

### 4. Haus vs. Wohnung

- Haus: mehr Möglichkeiten für unabhängige Stromalternativen

- Solaranlage
  - Photovoltaik etc.
- 
- Wohnung: weniger Möglichkeiten
    - Deswegen halte nach kompakten kleinen alternativen Ausschau, die wenig Sauerstoff verbrauchen -> gute Möglichkeit Petroleumofen -> heizen, kochen und zeigen den Sauerstoffgehalt an.

## **5. 3 Tipps zum sofort Umsetzen**

1. Erstelle eine Liste von Gegenständen die von Strom betrieben werden.
2. Schau dir die Videos im Selbstversorger Bereich zum Thema Ohne Strom leben.
3. Überprüfe ob du in den Bereichen Orientierung/Licht, Wärme, Wasser, Lebensmittel/Kochen, Kommunikation für einen Stromausfall vorgesorgt hast.