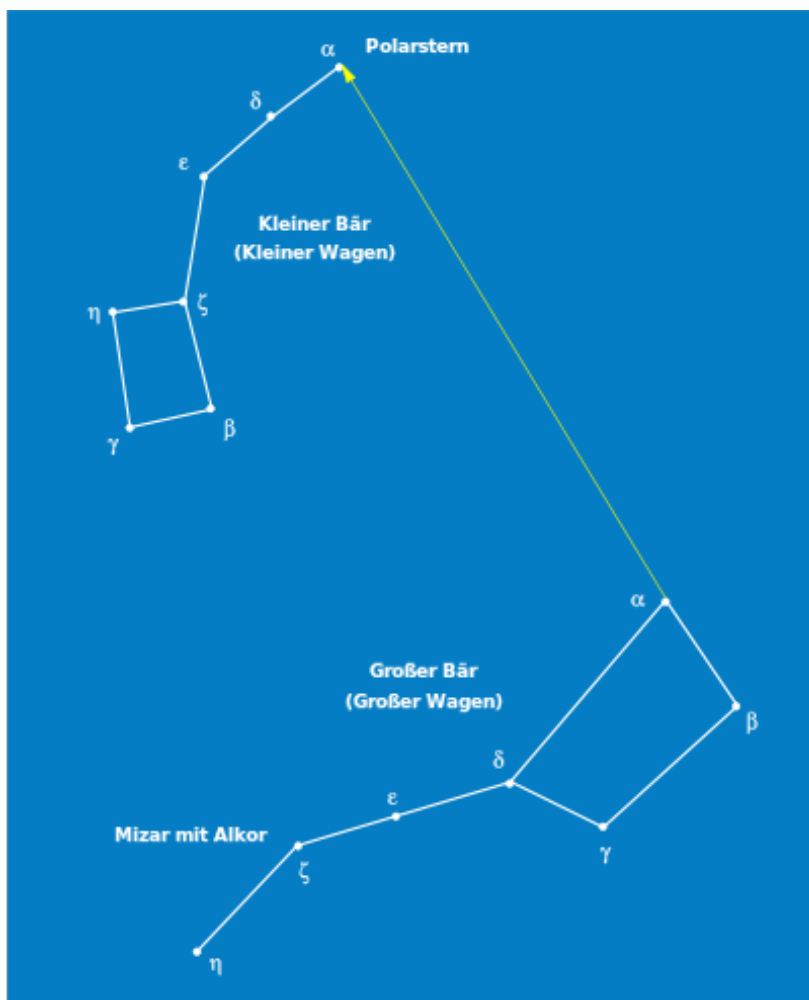

ORIENTIERUNG

2. ORIENTIEREN OHNE HILFSMITTELN

1. Orientieren ohne Hilfsmitteln

Versuche die Orientierung nie zu verlieren, um so Panik und Verletzungen zu vermeiden.

- **Der Nordstern (Polarstern)**



• Die Schattenspitzenmethode

1. Stecke einen Stock in die Erde und markiere das Ende des Schattens.
2. Markiere alle 15min erneut das Ende des Schattens.
3. Die Linie die die Markierungen ergeben, stellt nun das Ost-West-Band dar, auf der Seite wo die Sonne ist, befindet sich im rechten Winkel zu diesem Band der Süden.